

Entwicklungs-Exkursion-TransSelbst© 13 Tage im Frühling auf der Insel Ikaria, Griechenland

Mit TransSelbst© findest du leichter zu dir selbst, zu deinen Gefühlen, zu deinen Fähigkeiten, zu deiner Lebendigkeit. Durch Selbstachtsamkeit, Selbstfürsorge, Selbstliebe, Selbstwertschätzung gewinnst du etwas von dir selbst, das sonst niemand auf der Welt dir jemals geben kann.

Mit Dr. Jorgos Canacakis auf Inselentdeckungen. Akademie für Menschliche Begleitung (AMB©) und Institut für Human-Ressourcen Forschung (IFHR©)

Wird z.Zt. nicht angeboten, neuer Termin wird frühzeitig bekannt gegeben.

Ort:
Insel Ikaria (GR)

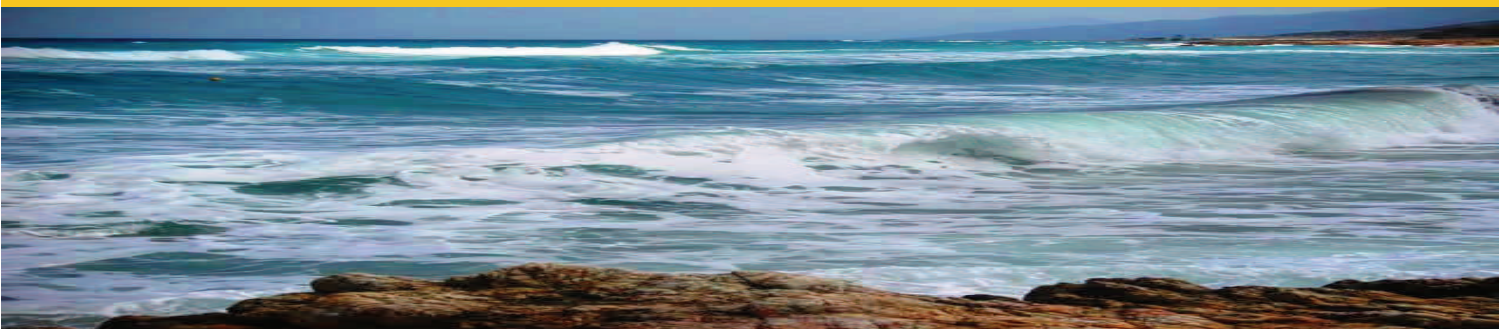
Eine ungewöhnliche Exkursion im Frühling in eine überflutende, wilde Blumenpracht der Insel.

Seminargebühr: 890,-- €
Reisepauschale: ca. 760,-- €



Zu den Quellen unserer Lebensenergie in unserem beseelten Leib und der uns umgebenden Natur!

In Griechenland, auf der Insel Ikaria im ägäischen Archipel des Lichtes entdecken wir unsere Ressourcen und finden den Weg zu uns SELBST. Wir erleben die Natur in einer eigens dafür ausgesuchten Umgebung. Unter besonderen Bedingungen machen wir im Rahmen einer geschützten Gemeinschaft lebendige und deshalb heilsame Erfahrungen. Für unsere Lebensorientierung sammeln wir neue Erkenntnisse.





Das Phänomen TransSelbst®

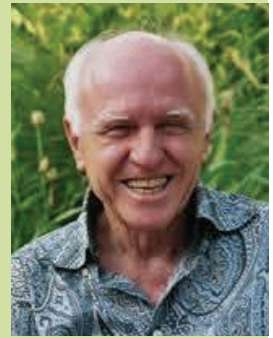
Das SELBST ist der Grundstock, auf dem das ICH aufbaut. Das ICH ist der Teil, mit dem wir im Leben in Erscheinung treten. Der Name TransSelbst® steht für das gesamte Wirkungs- und Lebenspotential in uns. Dazu gehören alle Dimensionen unseres Seins, die Erinnerungen der Kindheit, die aktuellen Erlebnisse und auch alle Ängste und Pläne für unsere Zukunft.



ZIELE des Aufbau-Seminars

- Entwicklung neuer Selbstfürsorge-Kompetenz
- kreative Zugänge zum Selbst, zur Bereicherung Ihrer Identität und Beziehungsfähigkeit
- Gewinnung von mehr SELBSTvertrauen, SELBSTständigkeit, SELBSTverantwortung, SELBSTwertschätzung
- Entdeckung und Integration aller Dimensionen des Seins (junges, aktuelles und alterndes Selbst)
- Die neu gefundenen Ressourcen aktiv im Alltag nutzen
- Stoppen Ihrer „Turbo-Karriere“ und nutzen Ihrer Potentiale für aktive Selbstfürsorge und Selbstliebe

Durch den Kontakt mit den vitalen Elementen in der unberührten Natur sensibilisieren wir unsere alten Lebensquellen. Unsere gemeinsamen Expeditionen im Frühjahr führen uns in eine Erdhöhle. Wir entdecken eine märchenhafte Schlucht, wandern zu einem uralten Brunnen, aus dem wir natürliches Lebenswasser genießen, baden in einem herrlichen Quellsee und durchwandern fantastisch anmutende Landschaften. Wir besteigen den Berg Melissa, von uns auch „Wut-Berg“ genannt, erfahren dort „Spitzen-Erlebnisse“ sowie „Höhepunkte“ und gewinnen einen uns bis dahin unbekanntem Weitblick. Wir lagern an Wasserfällen und lassen uns von Mythen inspirieren. Auf den Grundmauern des ersten Artemis-Tempels auf europäischem Boden kommen wir in Kontakt mit dieser ungewöhnlichen antiken Göttin, die die Eigenschaften einer modernen Frau verkörpert.



Teilnahmebedingungen:

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang dieses unterzeichneten Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung mit detaillierten Unterlagen betreffend Seminardatum, Zahlungs- und Rücktrittsmodalitäten, Unterkunft und anderen Voraussetzungen. Das Curriculum erhalten Sie nach der Unterzeichnung der Ausbildungsvereinbarung. Mit Ihrer raschen Zahlung sichern Sie sich Ihren Seminarplatz und Ihre Unterkunft im Tagungshaus. Die Seminarhäuser verlangen neuerdings sehr früh eine Liste der Teilnehmer. Das bedeutet für unsere Planung, dass es kurzfristig sehr schwer ist einen Seminar/Tagungsplatz zu bekommen. Die zunehmende Tendenz der Last-Minute-Anmeldung zwingt uns leider oft zur Absage. Ihre rechtzeitige Entscheidung sichert Ihren Platz in diesem Seminar.

Anmeldung per Post, Fax oder e-Mail ausschließlich an die AMB© Essen (siehe unten) senden.

Eine frühzeitige Anmeldung unterstützt uns bei der Tagungshausbelegung und der Organisation des Seminars. Danke!!

Anmeldung TransSelbst **BITTE NUR AN DIE AMB ESSEN (D) SENDEN**

Entwicklungs-Exkursion-TransSelbst®, 13 Tage im Frühling auf der Insel Icaria (GR)

Termin:

Name:.....Vorname:.....

Adresse:.....PLZ, Ort:.....

Tel.-Nr.:.....Fax:.....Mobil:.....

Geb. Datum:.....Beruf:.....Beschäftigt als:.....

E-Mail:.....Datum/Ort des Basisseminars:.....

Anmeldung, Information, Kontakt, Beratung,

Akademie für Menschliche Begleitung© (AMB©)
Goldammerweg 9, D-45134 Essen
Tel.: 0049 (0)201 442469 Fax: 0049 (0)201 471800
www.canacakis.de info@canacakis.de



Information, Kontakt

Institut für Human-Ressourcen Forschung (IFHR©)
Ursula Dellberg, Obere Reppischestr. 71,
CH-8953 Dietikon (bei Zürich)
Tel:0041 (0) 4381 149 21 Fax: 22