

# Bilanz und Neu-Orientierung nach dem Basisseminar



## Grundlagenseminar „Auf in die Lebendigkeit“

Erinnern-verstehen-abrunden-Perspektiven erkunden-zielgerichtet neustarten

Mit Dr. Jorgos Canacakis auf neuen Lebenswegen dein Gefühlsspektrum erweitern

**Seminarleitung:**  
Dr. Jorgos Canacakis

**Wird z.Zt. nicht  
angeboten, neuer Termin  
wird frühzeitig bekannt  
gegeben**

**Seminarzeiten:**

**Freitag: 15.00 -ca. 22.00h**

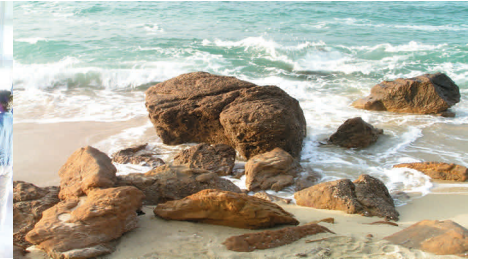
**Samstag: 9.00 -ca. 22.00h**

**Sonntag: 9.00 -ca. 14.30h**

**Seminargebühr:**

**Euro 360,-**

**(CHF Tageswechsellkurs)**



Innovativ-integrative „**Human-Konzepte**“ für uns und unsere Zeit

**Die Akademie für Menschliche Begleitung (AMB©), Essen und  
das Institut für Human Ressourcen Forschung (IFHR©), Zürich  
laden ein.**

**Ein Experimentier-Festival für echte Lebendigkeit und Gefühlskompetenz**

**Vergangenes ordnen – Power für neues  
Gestalten gewinnen.**

Im Basis-Seminar haben wir lebendige Gefühle entdeckt, gefühlt, geordnet und vor einer „tragenden Seilschaft“ ausgedrückt. Durch die gewonnenen berechtigten Gefühle haben wir Abschied genommen.

Dadurch ist ein neues Gefühl von Selbst-Nähe, Selbst-Wertschätzung, Gefühlssicherheit und Lebendigkeit gewachsen. Gemeinschaft, Verbundenheit und vertrauensvolle Getragenheit ist entstanden.

Um diesen Weg erfolgreich weiter zu verfolgen, bietet das neu entwickelte Seminar „Auf in die Lebendigkeit“ eine wichtige Zeit der Vertiefung und des Verstehens für intensiv lebendige Erfahrungen an.

**Einen großen und lebenswichtigen Fortschritt des Seminars soll die Erkenntnis sein, wie wir unbemerkt „Selbst-mobbing“ betreiben.**

**Dann entdecken wir, wann und wie wir uns mit eigenen Stresshormonen „dopen“ und so unbemerkt die Gefühle abspalten bis zum „no feeling.“**

Wir lernen, neu entdeckte Basis-Ressourcen für eigene sinnvolle und erfüllende Lebensentwürfe zu nutzen!

Mit Gongs, Klangschalen und Trommeln tauchen wir in die Welt der Schwingungen ein und entdecken darin neue Formen des Ausdrucks und des Seins.

**Wir experimentieren mit den aktuellen Entwicklungen des LETUM©:**

Wir entdecken unsere Fähigkeit, eine Myroloja (Klagegesänge) selbst zu erstellen und erfahren dadurch, wie tiefe und noch unentdeckte Trauer frei und doch geschützt ausgedrückt werden kann.

**Das danach entstehende Wohlgefühl ist unbeschreiblich; die Kraft der eigenen Myroloja ist tief verändernd! Somit finden wir „heim zu uns“ durch Achtsamkeit und Wertschätzung.**

Wir begleiten das Entlein Kalliopi, die Hauptfigur aus J. Canacakis Buch „Die Welt ist voll von halben Enten“, ein Stück auf seinem und unserem Entwicklungsweg zur „ganzen Ente“ - sorry - zum ganzen Menschen!

**Auf diesem Entwicklungsweg werden wir durch die Entdeckung überrascht sein, dass „mehr als die Hälfte“ unserer Tränen Freuden-Tränen sind!**

Wie schon im LETUM© Basis-Seminar mit Jorgos Canacakis erleben wir:

- Neues, Humorvolles
- Überraschendes
- Unerwartetes
- und tiefste, lebendige Gefühle der Trauer und der Freude!

**Das Seminar „Auf in die Lebendigkeit“ bildet die Grundlage für alle Angebote (Aufbau-, Entwicklungs-, Trans-Bildungs- und Kultur-Seminare) und bildet die Basis bzgl. Entwicklung, Ressourcen (innere und äußere), emotionale Kompetenz und „Performing-Feelings“.**



## Inhalte und Ziele:

- Bilanz des Seminars und Gefühls-Aufräumarbeit, um noch Offenes und Ungeordnetes zu verstehen und zu integrieren. Verpasstes, Übersehenes und Vermiedenes nochmals anschauen, nicht ganz Gelingenenes erneut ausprobieren.
- Ressourcen, wie die tragende Erde, weiter vertiefen, Ängste und Unsicherheiten abbauen, sich auf die Fortschritte der eigenen Entwicklung konzentrieren.
- Klärung von Prozessen aus dem Basis-Seminar, Bedeutungen verinnerlichen.
- Neue Strategien für eine aufmerksame Begegnung mit der „Alltags-Walze“ entwickeln.
- Mit kreativen Aufgaben neuen Ausdruck für noch Unausgedrücktes finden.
- Selbstliebe, Selbstfürsorge und Selbstwertschätzung als eigene Aufgaben erkennen und umsetzen lernen.
- Liebevoll der Entzugszeit unserer körpereigenen Doping-Stress-Hormone begegnen.
- Die eigenen Sinne nochmals schärfen, um Perspektiven besser zu erkennen.
- Rückschritte und Rückfälle der emotionalen Entwicklung mit offenem Herzen begegnen.
- Die nächsten Zwiebelschalen öffnen, um tiefere Schichten des Fühlens zu erkunden und die eigene Ausdrucksfähigkeit zu erweitern.
- Die Methoden und die Inszenierungen sorgen für gute Speicherung der Erlebnisse, so dass die Wirkung nachhaltig und der Zugriff auf die Erinnerungen jederzeit zügig und leicht möglich ist.
- **Als Grundlage dieses Konzeptes gilt: Das Lebendige und die Lebendigkeit sind nicht verhandelbar. Deshalb können sie weder ersetzt noch getauscht werden.**

### Achtung!

Die in der Semingebühr nicht enthaltenen Tagungssaal-Kosten werden vor Ort beglichen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Vollpension) betragen ca. 90,00 € bis 120,00 € pro Tag. Bei einer kurzfristigen Absage, gleich aus welchem Grund, müssen die Kosten an das Seminarhaus bezahlt werden, da die Plätze reserviert sind. Es gelten die gleichen Eigenverantwortlichkeiten und Seminarregeln wie im Basis-Seminar ebenso die Zahlungsbedingungen und Stornokosten. Sämtliche Bedingungen unter [www.canacakis.de](http://www.canacakis.de) oder anzufordern bei der AMB in Essen.

### Die Teilnehmer der Seminare seit Entstehung dieses Konzeptes (2007) schreiben uns:

„...bin ganz gestärkt und genährt nach dem Seminar wieder nach Hause gekommen. Es war eine sehr gute Energie in der Gruppe und mich hat es bewegt, wie sich jeder Einzelne für sein Leben, seine Lebendigkeit einsetzt. Zu realisieren, dass das Basis-Seminar den Anstoß zu diesen großen Schritten gegeben hat, hat meine Achtung vor dem LETUM©-Modell nochmals gesteigert...“ „...Ich habe selbst nochmals viele Impulse für meine eigenen Seminare gewonnen, entdecke mehr und mehr die Feinarbeit, die Zwischentöne. Es ist schön, Teil dieses Projekts zu sein, mehr Gefühl, mehr Trauerfähigkeit in die Welt zu bringen...“

### Teilnahmebedingungen

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang dieses unterzeichneten Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung mit detaillierten Unterlagen betreffend Seminardatum, Zahlungs- und Rücktrittsmodalitäten, Unterkunft und anderen Voraussetzungen. Mit Ihrer raschen Zahlung sichern Sie sich Ihren Seminarplatz und Ihre Unterkunft im Tagungshaus. Die Seminarhäuser verlangen neuerdings sehr früh eine Liste der Teilnehmer. Das bedeutet für unsere Planung, dass es kurzfristig sehr schwer ist, einen Seminar-/Tagungsplatz zu bekommen. Die zunehmende Tendenz der Last-Minute-Anmeldung zwingt uns leider, ab und zu, zur Absage. Ihre rechtzeitige Entscheidung zur Anmeldung, sichert Ihren Platz im Seminar.

### Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail ausschließlich an die AMB© Essen (siehe unten) senden.

**Anmeldung:** Grundlagen-Seminar „Auf in die Lebendigkeit“ (Voraussetzung Besuch des Basis-Seminars)

#### Termin:

Name:.....Vorname:.....

Adresse:.....PLZ, Ort:.....

Tel.-Nr.:.....Fax:.....Mobil:.....

Geb.-Datum:.....Beruf:.....beschäftigt als:.....

E-Mail:.....Datum/Ort des Basisseminars:.....



**Anmeldung, Information, Kontakt, Beratung**  
**Akademie für Menschliche Begleitung© (AMB©)**  
 Institut Europa - Goldammerweg 9, D-45134 Essen  
 Tel.: 0049 (0)201 442469 Fax: 0049 (0)201 471800  
[www.canacakis.de](http://www.canacakis.de) / [info@canacakis.de](mailto:info@canacakis.de)

**Anmeldungen NUR an die AMB Essen senden.**  
**Infos auch über das Schweizer Institut**  
 Ursula Dellberg  
 Institut für Human Ressourcen Forschung (IFHR©)  
 Obere Reppischstr. 71, CH-8953 Dietikon ( Zürich)